

火の国で掴み取れ、
全日本への切符を。

正道会館 ROAD TO adidas KARATE GP SERIES 2026
九州セントラルカップ2026

2026.1.18 **SUN** 御船町スポーツセンター

開場9:00 開会式10:00
終了16:00 (予定)

主催 正道会館タクミ道場

『正道会館九州セントラルカップ 2026』のご案内

拝啓

秋分の候 貴道場におかれましては益々ご清祥のことと心よりお慶び申し上げます。

この度、「正道会館九州セントラルカップ 2026」を開催する運びとなりました。これもひとえに皆様方のご支援の賜物と心より感謝申し上げます。

本大会は昨年同様「誰でも活躍の機会がある大会」をコンセプトに、空手の試合が初めての方から全日本大会を目指す方まで、どなたでも参加しやすいようクラスを細分化しております。また、組手に不安をお感じの方や、技の精錬さに自信をお持ちの方には形のクラスもご用意しておりますので、ぜひチャレンジしてください。

なお、本大会のジュニア上級クラスは、adidas KARATE GRAND PRIX2026 の全日本出場権利獲得大会となっております。

ご多忙中とは存じますが、本大会の募集要項をご案内させていただきますので、何卒ご理解ご協力を賜り、多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

敬具

正道会館九州セントラルカップ

大会実行委員長 山下 拓未

記

【開催日時】 令和 8 年 1 月 18 日（日） 開場・受付 9:00 開会式 10:00 終了予定 16:00
※参加状況により 2 部制もしくは 3 部制にて行う場合があります。

【開催場所】 御船町スポーツセンター
〒861-3204 熊本県上益城郡御船町木倉 1 1 7 6 - 1

【参加費】 組手競技・形競技：各 7,000 円
W エントリー：10,000 円

【申込〆切】 令和 7 年 11 月 30 日 大会事務局必着

【送付先】 〒862-0962 熊本県熊本市南区田迎 6 丁目 2-20 マルマルビル 1 階
『九州セントラルカップ大会事務局』宛 (TEL：080-6433-6449)

以上

正道会館 九州
セントラルカップ2026

申込〆切 2026年11月30日(日)事務局必着

【日時】 令和8年1月18日(日) 開場・受付9:00 開会式10:00 終了予定16:00

※参加状況により2部制もしくは3部制にて行う場合があります。
※大会3週間前には郵送、SNS等により告知いたします。

【場所】 御船町スポーツセンター 〒861-3204 熊本県上益城郡御船町木倉1176-1

【参加費】 組手競技・形競技：各7,000円 (Wエントリー：10,000円)

【競技内容】 組手競技：FIKAカラテルールによる勝ち抜きトーナメント
形競技：形ルールによる勝ち抜きトーナメント、採点方式によるコンテスト

●組手競技 開催クラス

クラス	初級		中級		クラス	上級(adidasGP2026選抜)				ア デ イ ダ ス G P 選 抜
	初出場の選手 試合入賞経験なし		過去上級大会で入賞経験なし 初級大会で入賞経験のある者			adidasGP2026の出場権利獲得を目指す者 一般及び壮年でハイレベルな大会を求める者				
幼年年中	男女混合		男女混合		幼年年中	男女混合				
幼年年長	男女混合		男女混合		幼年年長	男女混合				
小学1年	男子無差別	女子無差別	男子無差別	女子無差別	小学1年	男子24kg未満	男子24kg以上	女子24kg未満	女子24kg以上	
小学2年	男子無差別	女子無差別	男子無差別	女子無差別	小学2年	男子26kg未満	男子26kg以上	女子26kg未満	女子26kg以上	
小学3年	男子無差別	女子無差別	男子無差別	女子無差別	小学3年	男子28kg未満	男子28kg以上	女子28kg未満	女子28kg以上	
小学4年	男子無差別	女子無差別	男子無差別	女子無差別	小学4年	男子32kg未満	男子32kg以上	女子32kg未満	女子32kg以上	
小学5年	男子無差別	女子無差別	男子無差別	女子無差別	小学5年	男子36kg未満	男子36kg以上	女子36kg未満	女子36kg以上	
小学6年	男子無差別	女子無差別	男子無差別	女子無差別	小学6年	男子40kg未満	男子40kg以上	女子40kg未満	女子40kg以上	
中学生	中学男子50kg未満	中学女子45kg未満	中学男子50kg未満 中学女子45kg未満		中学1年	男子45kg未満	男子55kg未満	男子55kg以上	女子45kg未満	女子45kg以上
			中学男子60kg未満 中学女子45kg以上		中学2年	男子50kg未満	男子60kg未満	男子60kg以上	女子45kg未満	女子45kg以上
	中学男子50kg以上	中学女子45kg以上	中学男子60kg以上		中学3年	男子50kg未満	男子60kg未満	男子60kg以上	女子50kg未満	女子50kg以上
40歳以上男子	70kg未満男子	70kg以上男子	70kg未満男子	70kg以上男子	40歳以上男子	70kg未満男子		70kg以上男子		
50歳以上男子	70kg未満男子	70kg以上男子	70kg未満男子	70kg以上男子	50歳以上男子	70kg未満男子		70kg以上男子		
一般男子	70kg未満男子	70kg以上男子	70kg未満男子	70kg以上男子	一般男子	70kg未満男子		70kg以上男子		
一般女子	53kg未満女子	53kg以上女子	53kg未満女子	53kg以上女子	一般女子	53kg未満女子		53kg以上女子		

※『未満』と記載されているクラスは計量時に体重オーバーの場合は、減点または失格となります (WEB計量あり)

組手競技試合時間

種別	本戦	延長
幼年・小学生・中学生 (全クラス) 一般 (初級・中級) マスターズ男子 (初級・中級)	1分30秒	1分 (マスト)
一般男子 (上級) マスターズ男子 (上級)	2分	2分 (マスト)

※延長戦はサドンデスルール (技有または減点1がついた時点で終了) とし、判定はどちらかに旗を上げるマストシステムとする。

●形競技 開催クラス

クラス	少年型クラス	実戦型クラス	自由形クラス
	1回戦から決勝戦まで正道少年型IかIIのみを行う 勝ち抜きトーナメント方式	1回戦から決勝戦まで正道実戦型IかIIのみを行う 勝ち抜きトーナメント方式	予選・決勝戦それぞれ自由に形を行う (創作形可) 10点満点の得点順で決勝進出、決勝戦の得点で表彰を行う
幼年	男女混合	—	男女混合
小学1・2年生	男女混合	—	男女混合
小学3・4年生	男女混合	—	男女混合
小学5・6年生	男女混合	—	男女混合
中学・高校生	—	男女混合	男女混合
一般	—	男女混合	男女混合

注 意 事 項

- 人数不足でトーナメントが組めないクラスは事前了解のもと、階級合併、ワンマッチまたは中止となる場合があります。
- 組手競技に参加の40歳以上の方は試合前に医師の問診を受けていただきます。医師の判断により出場不可になる場合があります。
- 個人情報：申込書にご記入いただいた個人情報に関しましては、大会運営、選手管理のために使用いたします。出場選手の名前、写真動画等がパンフレット、公式サイトなどに掲載される場合がございます。予めご了承の上、ご出場いただきますようお願いいたします。
- 大会保険：試合中に生じた負傷・事故について主催者は一切の責任を負いません。また大会保険に加入しておりますので、万一事故やケガがあった場合は一週間以内に大会事務局へ報告をお願いします。
- 天災や感染症などにより大会が中止になった場合、誠に申し訳ありませんが出場料の返金は致しませんのでご了承ください。

大会公式LINE

▼出場する選手は
必ずご登録ください



出場者リストやトーナメントの確認、大会スケジュールの案内などをお送りしますので選手や保護者は必ず登録をお願いいたします。

【開催日】2026年1月18日（日）【会場】御船スポーツセンター

大会実行委員長 殿

記入日 令和 年 月 日

私は、本大会のルール及び規約を遵守し、武道家として恥じない行動を取り、日頃精進した技術を存分に発揮し、空手道精神に基づき正々堂々と試合することを誓います。
また、今大会に出場するに当たり、試合における勝敗の判定に関しては大会審判団及び審議委員に一任し一切の異議を申し立てない事を誓います。
また、本大会における試合中のいかなる事故に対しても、自己の責任として私が責任を負い、主催者に対し責任を追究しないことをここに誓約致します。

保護者氏名

ふりがな				性別	どちらかに○ 男・女	生年 月 日	西暦でご記入ください 年 月 日
氏名							
身長	cm	体重	kg	現在級・帯色	級・段 色		
学年	どちらかに○ 幼年年中・幼年年長・小学・中学	年生	・一般	電話番号	※連絡のつきやすい電話番号で記入してください。		
所属道場	道場支部名	代表者名		代表者 連絡先			
参加競技	どちらかに○ 組手競技のみ 形競技のみ Wエントリー						

下記出場クラスに○をつけてください

組手競技	クラス	初級	中級	クラス	上級 (adidasGP2026選抜)	アド イ ダ ス G P 選 抜
		初出場の選手 試合入賞経験なし	過去上級大会で入賞経験なし 初級大会で入賞経験のある者		adidasGP2026の出場権利獲得を目指す者 一般及び壮年でハイレベルな大会を求める者	
	幼年年中	男女混合	男女混合	幼年年中	男女混合	
	幼年年長	男女混合	男女混合	幼年年長	男女混合	
	小学1年	男子無差別 女子無差別	男子無差別 女子無差別	小学1年	男子24kg未満 男子24kg以上 女子24kg未満 女子24kg以上	
	小学2年	男子無差別 女子無差別	男子無差別 女子無差別	小学2年	男子26kg未満 男子26kg以上 女子26kg未満 女子26kg以上	
	小学3年	男子無差別 女子無差別	男子無差別 女子無差別	小学3年	男子28kg未満 男子28kg以上 女子28kg未満 女子28kg以上	
	小学4年	男子無差別 女子無差別	男子無差別 女子無差別	小学4年	男子32kg未満 男子32kg以上 女子32kg未満 女子32kg以上	
	小学5年	男子無差別 女子無差別	男子無差別 女子無差別	小学5年	男子36kg未満 男子36kg以上 女子36kg未満 女子36kg以上	
	小学6年	男子無差別 女子無差別	男子無差別 女子無差別	小学6年	男子40kg未満 男子40kg以上 女子40kg未満 女子40kg以上	
	中学生	中学男子50kg未満 中学女子45kg未満 中学男子50kg以上 中学女子45kg以上	中学男子50kg未満 中学女子45kg未満 中学男子60kg未満 中学女子45kg以上 中学男子60kg以上 中学女子45kg以上	中学1年	男子45kg未満 男子55kg未満 男子55kg以上 女子45kg未満 女子45kg以上	
	40歳以上男子	70kg未満男子 70kg以上男子	70kg未満男子 70kg以上男子	40歳以上男子	70kg未満男子 70kg以上男子	
50歳以上男子	70kg未満男子 70kg以上男子	70kg未満男子 70kg以上男子	50歳以上男子	70kg未満男子 70kg以上男子		
一般男子	70kg未満男子 70kg以上男子	70kg未満男子 70kg以上男子	一般男子	70kg未満男子 70kg以上男子		
一般女子	53kg未満女子 53kg以上女子	53kg未満女子 53kg以上女子	一般女子	53kg未満女子 53kg以上女子		
組手入賞実績		主な大会実績を記入してください。				

形競技	クラス	少年型クラス	実戦型クラス	自由形クラス
		1回戦から決勝戦まで正道少年型！かIIのみを行う 勝ち抜きトーナメント方式	1回戦から決勝戦まで正道実戦型！かIIのみを行う 勝ち抜きトーナメント方式	予選・決勝戦それぞれ自由に行を行う（創作形可） 10点満点の得点順で決勝進出。決勝戦の得点で表彰を行う
	幼年	男女混合	—	男女混合
	小学1・2年生	男女混合	—	男女混合
	小学3・4年生	男女混合	—	男女混合
	小学5・6年生	男女混合	—	男女混合
	中学・高校生	—	男女混合	男女混合
一般	—	男女混合	男女混合	
形入賞実績		主な大会実績を記入してください。		

参加申込方法

【出場料】
7,000円
(Wエントリーは10,000円)

●人数不足でトーナメントが組めないクラスは事前了解のもと、階級合併、ワンマッチまたは中止となる場合があります。
●大会保険：試合中に生じた負傷・事故について主催者は一切の責任を負いません。また大会保険に加入しておりますので、万一事故やケガがあった場合は一週間以内に大会事務局へ報告をお願いします。
●震災や感染症などにより大会が中止になった場合、誠に申し訳ありませんが出場料の返金は致しませんのでご了承ください。

大会公式LINE
▼出場する選手は
必ずご登録ください

LINE

出場者リストやトーナメントの確認、大会スケジュールの案内などをお送りしますので選手や保護者は必ず登録をお願いいたします。

【申込書/出場料送付先】

〒862-0962 熊本県熊本市南区田迎6丁目2-20 マルマルビル1階
『九州セントラルカップ大会事務局』宛 TEL：080-6433-6449

フルコンタクト 大会規約

有効打

- 手による顔、首、金的、背骨以外の攻撃はすべて有効
- 攻撃に繋がる押し、掛け、崩しのみ有効
- 足による上段膝蹴り金的以外の攻撃はすべて有効
- ※上段膝蹴りは(チャンピオンクラス) ジュニア・一般男女クラスのみ有効

技あり

- 上段への蹴りがクリーンヒットした場合
- 有効打によりダメージが認められた場合
- 有効打により相手を転倒させ、無防備な相手にタイミング良く下段突きを決めた場合

一本

- 技あり2回
- 戦意喪失が認められた場合
- ダウン (スタンディングダウン含む) が認められた場合
- 有効打による負傷で審判&ドクターが試合続行不可能と判断した場合

反則行為

- 蹴り技以外による首、顔への攻撃
 - 金的、倒れた相手への攻撃、背後からの攻撃
 - 掴み、投げ、抱え込み、故意に胸を付ける行為
 - 頭部を抱え込む行為(片手・両手共に)
 - あきらかに逃げたり試合を遅延させる行為
 - 相手の有効打によって場外に出る行為
- ※1回目で忠告/2回目で減点1/3回目で減点2=反則負け
※審判が悪質と判断した場合は即刻減点1または減点2となる場合があります。

★サドンデスルール

延長戦以降はどちらかに技あり・減点1が与えられた時点で勝負が決着する

★マストシステム

最終延長戦の判定はどちらかに旗が上がる。
(体重判定は実施しない)

防具

●各自用意 ○主催者用意 △任意着用 ー着用なし

防具	クラス	男子						女子				
		幼年 全クラス	小学生 全クラス	中学生 全クラス	一般 初級・中級	一般 チャンピオン	マスターズ 全クラス	幼年 全クラス	小学生 全クラス	中学生 全クラス	一般 初級・中級	一般 チャンピオン
マウスピース		△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
拳サポーター(布製)		●	●	●	●	ー	●	●	●	●	●	ー
パンチンググローブ		ー	ー	※1	※1	ー	※1	ー	ー	※1	※1	ー
スネサポーター(布製)		●	●	●	●	ー	●	●	●	●	●	●
ヒザサポーター(布製)		△	●	●	●	△	●	△	●	●	●	△
金的ファールカップ		●	●	●	●	●	●	ー	ー	ー	ー	ー
ヘッドガード		○●	○●	○●	ー	ー	ー	○●	○●	○●	ー	ー
心臓震盪予防用インナーチェスト		△	△	△	ー	ー	ー	●	●	●	●	●
スポーツブラ		ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	※2	※2	※2
アンダーガード		ー	ー	ー	ー	ー	ー	●	●	●	●	●
中着		白地無地限定※3						白地無地限定				

○防具を忘れた場合の貸出しは原則一切行わない。

○金的ファールカップ・アンダーガードは必ず道着の中に着用する事。

○拳頭部へのテーピングは、裂傷がある場合にのみ認める。

試合前に各コートの監督チェックを受けておく事。

それ以外の箇所へのテーピングは監督のチェックは不要。

○インナーチェストは、胸部まで保護している物のみ認める。

腹部まで保護しているサポーターの使用は認めない。

またインナーチェストの下に硬化のプロテクターの使用や詰め物をして強化をしない。

[推奨品イサミ社製(L-8303)] スポーツブラのパッドは金属製のものは認めない。

○※1 中学生以上の男女は、拳サポーター、パンチンググローブどちらも選択可能。

○※2 中学生以上の女子のインナーチェスト・スポーツブラどちらも選択可能。

○女子の髪留めはゴム製の物のみを認める。金属製・プラスチック製のクリップは認めない。

○頭部にタオル、ハチマキ、バンダナなどの着用は認めない。(ヘッドガードのズレ防止は除外)

○一般及びマスターズ男子で身体に傷・その他がある場合は予め申告し、白のラッシュガードを着用すること。

○※3 一般及びマスターズ男子で、身体に傷・その他がある場合は、白地無地のTシャツやラッシュガードの着用可能(要申告)

○選手は白色の道着を着用すること

■形 大会規約

●少年型クラス 実戦型クラス

■試合形式■

両クラス勝ち抜きトーナメント方式である。

審判員は3名（主審1名、副審2名）の旗判定とし赤・白の演武後に勝敗が判定される。

引き分けはない。

■試合進行■

競技開始時、主審の方から見て右手に赤、左手に白が並ぶ。

審判員、お互いに立礼後、主審の「はじめ」の号令とともに決められた形の中から演武する形の名前を宣言し赤白同時に演武を行う。

両者演武終了後、主審の合図により旗で判定が行われる。

競技者は審判員、お互いに立礼後退場する。

※同じ形を繰り返し演武してもよいし指定型の範囲で変更可能

■判定基準■

- ・良いタイミング、リズム、スピード、バランス、極め
- ・着眼及び集中力
- ・技の正確性
- ・適切な立ち方

その他にも形の完成度を総合的に見て判断される。

■その他反則、失格行為■

試合態度が悪い、暴言を吐く、礼をしない、審判員の指示に従わなかった場合など武道教育として相応しくない行為は審判の判断により失格もありうる。

●自由形クラス

■試合形式■

採点方式によるコンテストで行う。

審判員は3名（主審1名、副審2名）の合計の得点で予選と決勝戦を行う。決勝戦の得点順で1位から4位まで表彰する。

出場人数が4名以下だった場合は予選は行わない。

■試合進行■

ゼッケン順に演武する形名を宣言し1名ずつ演武し、形はすべて自由形とする。

予選の結果、上位4名が決勝戦に進む（同点の場合はこの定数に限らない）

決勝で1位～4位を決定するが、同点の場合は予選との合計点で決定する。

（合計点も同点の場合は再度演武を行い決定する）

審判員は各10点満点で審査し合計点を30点満点で行う。

■採点基準■

7.0点を基準点とし減点法、加点法の併用により10.0点満点で競う。減点加点の基準は以下のとおりとする。

- ・立ち方、突き、蹴り、受けのそれぞれの技が正確であること
- ・技の緩急、極め
- ・バランス
- ・呼吸がしっかりできていること
- ・力強さ、気合

■その他反則、失格行為■

試合態度が悪い、暴言を吐く、礼をしない、審判員の指示に従わなかった場合など武道教育として相応しくない行為は審判の判断により減点または失格もありうる。